

Instrukcja BHP przy stanowisku elektronicznym

Uwagi ogólne

Ze stanowiska elektronicznego mogą korzystać osoby, które odbyły szkolenie stanowiskowe Bhp, posiadające aktualne badania lekarskie. Użytkownik powinien być zapoznany z instrukcjami Bhp dla danego stanowiska pracy.

Czynności do wykonania przed rozpoczęciem pracy:

1. Przygotować urządzenia pomocnicze do składowania materiałów, przyrządów, narzędzi i odpadów.
2. Zaplanować kolejność wykonywania poszczególnych czynności.
3. Sprawdzić stan techniczny urządzeń i oświetlenia stanowiska, a w szczególności stan instalacji elektrycznej.
4. Przygotować niezbędne pomoce warsztatowe, przyrządy pomiarowe, narzędzia pracy, zmiotki, oraz konieczne ochrony osobiste, np. okulary, maski, itp.
5. Zapoznać się z dokumentacją naprawianego urządzenia .
6. Zauważone usterki i uchybienia zgłosić natychmiast Pracownikowi/Opiekunowi. W razie jakichkolwiek uszkodzeń lub wątpliwości proszę skontaktować poinformowanie Pracownika/Opiekuna.

Zasady i sposoby bezpiecznego wykonania pracy:

1. Używać obowiązujące elementy odzieży ochronnej.
2. Utrzymywać w porządku miejsce pracy, nie rozrzucać narzędzi .
3. Utrzymywać posadzkę w czystości i suchą.
4. Podczas wykonywania pracy zwracać uwagę tylko na wykonywane czynności, uwzględniając warunki bezpiecznej pracy dla siebie i otoczenia.
5. Zachowywać prawidłową pozycję ciała przy wykonywaniu pracy.
6. Używać tylko sprawnych narzędzi i pomocy warsztatowych, nieuszkodzonych, prawidłowo oprawionych .
7. Odłączyć całkowicie przewód zasilania sieciowego od naprawianego urządzenia, jeżeli wykonuje się takie czynności, jak lutowanie, dołączanie odizolowanych przewodów, odkręcanie zacisków i śrub stykowych.
8. Rozładować kondensatory, jeżeli w trakcie pracy ładują się do niebezpiecznych napięć.
9. Unikać wyładowań elektrostatycznych podczas manipulowania sprzętem przy odkrytej pokrywie obudowy.

Czynności do wykonania po zakończeniu pracy:

1. Odłożyć na odpowiednie miejsce używany sprzęt i narzędzia.
2. Wyłączyć i zabezpieczyć sprzęt przed jego niepożądanym włączeniem.
3. Dokładnie posprzątać swoje stanowisko robocze.
4. Sprawdzić, czy pozostawiony sprzęt nie stworzy jakichkolwiek zagrożeń.
5. Skręcić wszystkie ustawienia urządzeń na pozycję 0.

Zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenia dla życia lub zdrowia:

W przypadku pożaru:

1. Ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
2. Wyłączyć zasilanie poprzez wyłączenie korków znajdujących się nieopodal wejścia do Sali

3. Zaalarmować dyżurnego i straż pożarną budynku.
4. Zarządzić ewakuację.
5. Przystąpić do akcji gaśniczej przy użyciu podręcznego sprzętu gaśniczego.

W razie wystąpienia wypadku:

1. Zabezpieczyć miejsce wypadku.
2. Powiadomić Pracownika/Opiekuna.
3. Przystąpić do udzielenia pierwszej pomocy.
4. W razie potrzeby wezwać pomoc medyczną.

Czynności zabronione:

1. Zostawiać działające układy pod napięciem bez nadzoru.
2. Używać zakresów napięć i natężeń niezgodnych z danymi katalogowymi.
3. Korzystać z urządzeń i przyrządów bez zapoznania się z instrukcją obsługi.
4. Naprawiać urządzeń i elementów elektronicznych bez wymaganej do tego wiedzy.

Postanowienia końcowe:

1. Zawsze dbać o higienę osobistą i schludny wygląd oraz czystość na stanowisku roboczym.
2. Szanować i dbać o powierzone stanowisko i jego wyposażenie.
3. Nie stwarzać żadnych zagrożeń dla siebie i współpracowników.
4. Wiedzieć, że w razie zaistnienia sytuacji nie wymienionej w wyżej podanej instrukcji, należy bezzwłocznie zwrócić się do Pracownika/Opiekuna o wytyczne co do dalszego postępowania.

Sporządził:

Piotr Macimoras

Zatwierdził:

PRODZIEKAN
ds. studenckich Wydziału Fizyki UW
Arzysław Turzyński
nab. Arzysław Turzyński